



मिर्लिंद बाबर

चाकड-वेअसन, मंगी हॉलिडेज

जगभर फिरतांना

भाग क्रमांक : ४

युरोप टूरवर पोटीरज नसतं, कारण ते प्रचंड महाग असतं. त्यामुळे बसपासून ते तुमच्या रूमपर्यंत आणि दुसऱ्या दिवशी सकाळी रूमपासून ते परत बसपर्यंत, तुमचं सामान तुम्हालाच आणावं लागतं. म्हणूनच मागे मी सांगितल्याप्रमाणे, चार चाकं असलेली व शक्यतो नंबरचे लॉक असलेलीच बॅग घ्यावी. त्या बॅगमध्ये कधीही पैसे किंवा पासपोर्ट ठेऊ नयेत.

...आम्ही नेहमी ग्राहकांना सांगतो की, तुम्ही टेन्शन घेऊ नका. व्हिसाचं काम आमच्यावर सोपवा, तुम्ही फक्त आमच्या व्हिसाच्या टीमला सहकार्य करा, बाकी सर्व काही, हो अगदी सर्व काही, मग ते किचकट लांबलचक व्हिसाचे फॉर्म भरण्यापासून, ते अगदी व्हिसा हातात येईपर्यंत, सर्व काही आम्हीच करतो. आम्ही तुम्हाला फक्त सही करणाऱ्यांचं काम ठेवतो, किंवा फार तर आमच्या व्हिसा ऑफिसरी हायब्रिडोद करीत चहा किंवा कॉफी पिण्याचं. आम्ही लावून दिलेली फाईल घेऊन तुम्हाला VFS मध्ये जावं लागतं. तिथे तुमच्या बोट्यांचे ठसे व फोटो घेतले जातात आणि मग दोन ते तीन आठवड्यांनी व्हिसा मिळतो.

एकदा व्हिसा झाले की, मग वेध लागतात टूरचे. इन्शुरन्स पॉलिसी, विमानाचं टिकीट, युरोचा रेट, उरलेलं पैसे असं सगळं हळूहळू होत जातं आणि मग येतो प्रि-डिपार्चर मिटिंगचा दिवस.

युरोप टूरवर चालायला बरंच लागतं का ?

याचा अर्थ इतकं पण चालायला नाही लागत की तुम्हाला त्याचा त्रास होईल. तुम्ही जर १५ ते २० मिनीट चालू शकत असाल, तर तेवढेच तुम्हाला रोज चालावं लागत. ट्युलिप गार्डनसारख्या काही जागा जर सोडल्या, की जिथे तुम्ही २ ते ३ तास असता, मग तिथे तुम्ही २ तास ही चालू शकता किंवा थांबून थांबून मध्ये थोडा वेळ बसून, पुढे परत चालू शकता. त्यामुळे तुम्ही युरोपला जायचं ठरवलं असेल तर चांगले बाटाचे वॉकिंग शूज घेऊन या आणि आजपासूनच रोज एक तास चालायची प्रॅक्टिस सुरु करा.

मला पाठीचा त्रास आहे किंवा माझे गुडघे दुखतात तर मला जमेल का, युरोपची टूर ?

नक्की जमेल. तुम्ही जेव्हा चालू शकता तेव्हा चाला आणि दमला तर टूर मॅनेजरला सांगून एके ठिकाणी बसा. घुप जाऊन परत येताना तुम्ही त्यांना जॉईन होऊ शकता. परंतु तुमचं दुःख

युरोप... काय काळजी घ्याल ?

जास्त असेल तर मात्र वैद्यकीय सल्ला घेऊनच ठरवावं. माझे पुण्याचाच एक जुना मित्र विजय लांबेच्या आईला गुडघे दुखीचा प्रचंड त्रास होता. त्यांना तर पलंगावरून उठून टॉयलेटला जायलासुद्धा जमत नव्हतं. टूरवर जाऊ का नको ? जमेल का नाही ? असं करत करत शेवटी वुकिंग केलं आणि एखाद्या तरुणाला लाजवेल अशा रितीने त्यांनी ती टूर पण पूर्ण केली. नॉशविनस्टाईनच्या किल्ल्यावर जायला जवळपास पंधरा ते बीस मिनिटांचा चढ-उतार आणि नंतर पूर्वीच्या काळच्या उंच पायऱ्या (स्पायरल स्टेअरकेस) व गोल फिरत वर जाणाऱ्या जिऱ्यावरून संपूर्ण पाच मजले वर चढून परत तेव्हाच उतरून पुढे २० मिनिटे बस पर्यंत चालत येताना भल्याभल्यांना थकायला होतं, पण त्यांनी ते सर्व, मागे न रहाता पूर्ण केलं. टूरवर एवढी स्थलदर्शन त्यांनी चुकवलं नाही किंवा गुडघे दुखतात, असंही कधी म्हणाल्या नाहीत. युरोपच्या हवेत इतका ऑक्सिजन आहे, युरोपचं सृष्टीसौंदर्य इतकं अप्रतिम आहे, की तिथे आपल्याला काही त्रास होऊच शकत नाही असं म्हणाल्या, आणि मुंबई एअरपोर्टला आल्यावर म्हणाल्या, 'अरे बाबा, माझे गुडघे परत दुखायला लागले बघ.'

युरोप टूरसाठी सामान किती घ्यावं ?

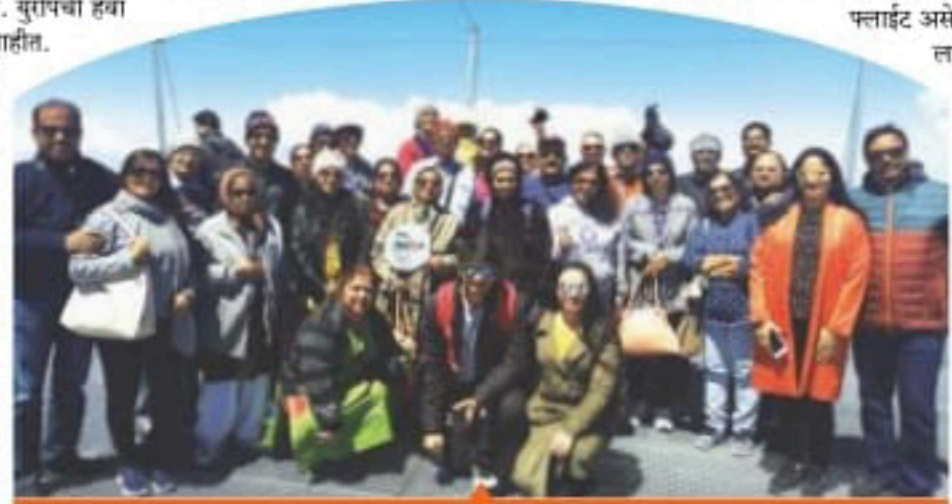
मी अगदी स्ट्रॉंगली सांगतो, एका मोठ्या बॅगत माबतील एवढेच कपडे घ्यावेत (दोघांचे मिळून). ती मोठी बॅग चार चाक असलेली घ्यावी म्हणजे ओढावी लागत नाही. पुरुषांनी ३ फॅट आणि ५ शर्ट घ्यावेत. युरोपची हवा चांगली आणि धूळ नसल्यामुळे कपडे खराब होत नाहीत.

स्त्रियांनीपण शक्यतो सलवार-फुर्ता किंवा जीन्स-टी शर्ट घ्याव्यात. सहा पेक्षा जास्त कपडे घेऊ नयेत. दोघांमध्ये एक मोठी बॅग आणि प्रत्येकी एक, अशी मॅगोची जी आम्ही देणार आहोत ती टॉली बॅग. एवढेच सामान बरोबर घ्यावं. बरोबर दोन चप्पे असावेत. खाली आणि वर, आतून घालायचे, थर्मल येअर नक्की घ्यावे. ते बजनाने खूप हलके आणि दोन जॅकेटची ऊब देऊ शकते. एक छोटी छत्री, आम्ही दिलेली टोपी, एक चांगल्यातलं उबदार जॅकेट, कानटोपी, हातमोजे, गॉगल, काही चांगल्या गाण्यांच्या CDs किंवा चांगली गाणी पॅन ड्राइव्हर प्रवासात ऐकायला, काही पुस्तकं प्रवासात वाचण्यासाठी, १६ GBची दोन मेमरी कार्ड्स, मोबाईल फोन असेल तर टीक नाहीतर एक अलार्म क्लॉक, अंडरगारमेंट्स मात्र जितके दिवसांची टूर तितक्या दिवसांची घ्यावी, कारण तिथे कपडे घुण्यासाठी वेळच मिळत नाही. लिटो शो ला लागतो म्हणून एक चांगला ड्रेस. मोबाईल आणि कॅमेऱ्याचा चार्जर, इंटरनेशनल अडाप्टर जो आम्ही देतो, आम्हीच देतो तो पासपोर्ट पाऊच, सर्व महत्वाच्या डॉक्युमेंट्झच्या झेरॉक्स कॉपीज, जसं - व्हिसा, पासपोर्ट, इन्शुरन्स पॉलिसी, सर्व तारखेनुसार कार्यक्रम, सर्व हॉटेल्सची नावं आणि फोन नंबरसं, विमानाचं टिकीट, टूर मॅनेजरचा फोन नंबर, सर्व औषधांचे दोन सेट बनवून ते दोन वेगवेगळ्या बॅगत ठेवणे. जी औषधं खूप महत्वाची (critical) आहेत त्यांची, फॅमिली डॉक्टरांच्या लेटर हेड वर औषधाचे GENERIC NAME प्रिस्क्रिप्शन. लिप बाम, व्हॅसलिन,

क्रोमिन, डोकेटुखी किंवा जुलाबावरच्या गोळ्या, कॉम्बिफ्लाम, प्रचंड सर्दी, खोकला व ताप आल्यास त्यावरच्या ANTIBIOTIC गोळ्या. फोनमधून गाणी ऐकण्यासाठी हेडफोन्स. एक हॅवर्सकॅन व विसरता जवळ ठेवावी. फिरताना त्यामध्ये छोटे स्नॅक्स, पाण्याची बाटली, कॅमेरा, टोपी, गॉगल, थंडी असल्यास ग्लोव्ज, औषध, फोन, एखादं पुस्तक, डायरी, पॅन वगैरेंसाठी.

वरील गोष्टी न विसरता घेणं जितकं गरजेचं आहे, तितकंच पुढील गोष्टी न घेणंमुद्धा महत्वाचं आहे. कुठल्याही प्रकारचे दागिने, नेकलेस, सोन्याच्या बांगड्या किंवा चेन, महागडी घड्याळ किंवा कुठलीही महागडी वस्तू बरोबर घेऊ नये.

युरोप टूरवर पोटीरज नसतं, कारण ते प्रचंड महाग असतं. त्यामुळे बसपासून ते तुमच्या रूमपर्यंत आणि दुसऱ्या दिवशी सकाळी रूमपासून ते परत बसपर्यंत, तुमचं सामान तुम्हालाच आणावं लागतं. म्हणूनच मागे मी सांगितल्याप्रमाणे, चार चाकं असलेली व शक्यतो नंबरचे लॉक असलेलीच बॅग घ्यावी. त्या बॅगमध्ये कधीही पैसे किंवा पासपोर्ट ठेऊ नयेत. पैसे आणि पासपोर्ट परदेश प्रवासात कायमच बोबीस तास तुमच्या शरीरावरच असले पाहिजेत. बऱ्याच जणांना ब्रेकफास्टला जातानाच बॅग खाली आणावची सवय असते. ते बॅग घेऊन येतात. रिसेप्शनच्या समोर ठेवतात आणि ब्रेकफास्टला जातात. परंतु



जर तुम्ही असं केलं, तर तुम्ही ब्रेकफास्ट करून परत येईपर्यंत बॅग चोरीला गेलेली असते आणि कुठलीही हॉटेल त्याची जबाबदारी घेत नाही. त्यामुळे थोडा त्रास झाला तरी चालेल पण ब्रेकफास्ट झाल्यावर परत रूममध्ये जाऊन बॅग घेऊन यावे. आपल्या बरोबर जी बस युरोपमध्ये असते, ती फक्त लंडनचा पार्ट सोडून पूर्ण वेळ आपल्याबरोबर असते. जर आपली मोठी बॅग बसमध्येच ठेवली आणि चार पाच दिवसांचे कपडे लोठ्या मॅगोच्या बॅगत घेतले, तर खूपच सुटसुटीत होते. लिफ्टला गर्दी असली, तर छोटी बॅग असल्यामुळे जिऱ्याने पण जाता येते. मी सर्वांना नेहमी सांगतो एक बॅगवरच

प्रवास करायला शिका. तुम्ही जर तुमच्या बॅस बसमध्ये ठेवल्यात, तर त्यात कुठलेही Valuables ठेऊ नका. फक्त कपडेच ठेवावेत. या सर्व बसेस अल्ट्रा मॉडर्न असतात. त्यांना GPS ट्रॅकिंग असतं. अँटी थॅफ्ट मेकॅनिझम असतो, परंतु तरीमुद्धा कुठलीही बस कंपनी किंवा कुठलाही टूर ऑपरेटर बसमधल्या सामानाची जबाबदारी घेत नाही. एकापेक्षा जास्त बॅस असतील, तर काही एअरलाईन्समध्ये त्याचे वेगळे पैसे लावतात आणि ते तुम्हालाच भरावे लागतात आणि किंवा बसचा ड्राइव्हरमुद्धा दुसरी बॅग घेण्यास नकार देऊ शकतो. तसेच काही ठिकाणी जसे पॅरिसच्या युरोस्टार ट्रेनच्या स्टेशनवर उतरल्यावर तिथून ते बसपर्यंत जवळ जवळ दहा ते बारा मिनिटं बॅगसह चालावं लागतं आणि तुमच्याकडे जर जास्त बॅग असतील, तर खूप प्रॉब्लेम होतात. ह्या वर्षी आमच्या बरोबर अमित आणि मैत्रेयी समेल हे तरुण, हसतमुख आणि एकदम जिदादिल दांपत्य आलं होतं. त्यांनी त्यांचं सर्व सामान १८ दिवसांच्या टूरचं फक्त दोनच बॅगत बसवलं होतं.

काही वेळेला एअरलाईनकडून बॅग हरवली जाते. ती तुम्हाला पाच सहा दिवस मिळतच नाही म्हणून दोन ड्रेस, औषधे, ओव्हर-नाईट किट (कात्री, नेलकटर, पेस्ट, रेझर सोडून) हॅन्ड-बॅग किंवा मॅगोच्या बॅगत सोबतच ठेवावा.

लांबच्या विमान प्रवासात काय काळजी घ्यावी ?

नॉर्मली सगळे परदेशी प्रवास हे पहाटेचे असतात. समजा पहाटे चारची फ्लायट असेल तर तुम्हाला विमानतळावर १२ ते १च्या दरम्यान पोहोचवा लागतं. या दिवशी जाग्रण होणार असतं. त्यामुळे शक्य असल्यास दुपारी जेवून झोप काढावी. रात्रीचं जेवण आपण शक्यतो टाळावं किंवा अगदी लाईट जेवावं. मद्यपान करू नये. विमानातमुद्धा खाण टाळलेलं चांगलं, कारण तुम्ही ३५ ते ३६ हजार फुटांवरून प्रवास करणार असता. शरीरावर एक अतिरिक्त ताण असतो. शरीर डिहायड्रेट होतं व जास्त जेवण किंवा मद्यपान शरीरावर वाईट परिणाम करू शकतात. विमानात एकाच जागी न बसता इकडून तिकडे फिरावे. पायांचे व्यायाम करावेत. भरपूर पाणी प्यावे. एकाच जागी बसून पूर्ण वेळ प्रवास केल्यास पायाला सूज येणे किंवा पायात क्रॅम्प येणे असे त्रास होऊ शकतात. विमानप्रवास करताना बऱ्याच देशांमध्ये फळ किंवा बिंबा किंवा ड्राइ किंवा मांस आणण्यावर बंदी आहे आणि ते सापडलं तर ५०० डॉलर किंवा तत्सम दंड भरावे लागतात. प्रोसेस्ड फूड, म्हणजे बाखरबडी किंवा खाकरा असे चालू शकतात.

विमान प्रवासात ए सी खूप कडक असतो म्हणून एक स्वेटर जवळ असू द्यावे.

युरोपच्या किंवा कुठल्याही परदेश वारीवर, काय काळजी घ्याल ? या सदराखाली, सादर होणारा पुढचा भाग वाचायला विसरू नका... याच ठिकाणी, पुढच्या रविवारी!

क्रमशः

milind@mangoholidays.in



Experience of a Lifetime!

| | | |
|--------------|-----------|-------------------------|
| Europe | America | Australia & New Zealand |
| South Africa | Dubai | South East Asia |
| Kerala | Rajasthan | Madhya Pradesh |
| | | Himachal |

www.mangoholidays.in